



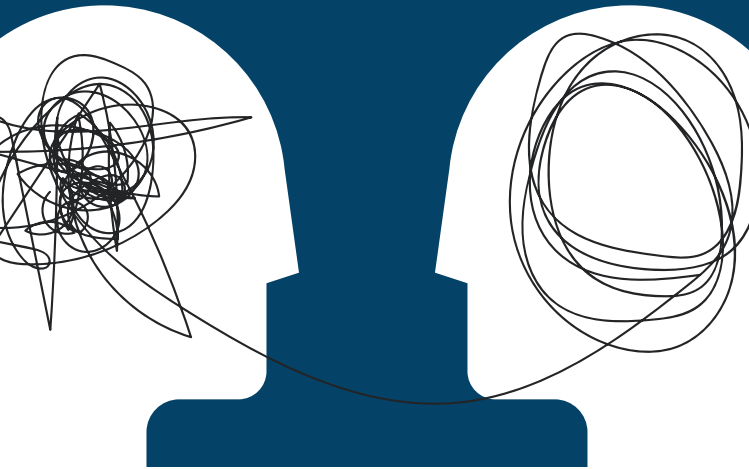
 **BERATUNG UND THERAPIE
COACHING**

PRAXIS AM SCHLOSS BLUTENBURG
PSYCHOTHERAPIE & COACHING



Dr. Helmar H. D. Dießner
Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut
(app), Coach, Psychotherapeut (HPG)

Verdistraße 116
81247 München
Tel.: 0151 11877755

www.praxis-diessner.de
www.coaching-diessner.de






ENTSPANNUNGSVERFAHREN





-  Autogenes Training
-  Progressive Muskelrelaxation

BEHANDLUNGSANGEBOTE














Diagnose, Beratung und Therapie für Eltern, Jugendliche und Kinder bei Problemen und Konflikten.

-  in der Ehe und Partnerschaft
-  bei Familienkrisen
-  bei Trennung und Scheidung

FACHLICHE SCHWERPUNKTE

-  Verhaltenstherapie
-  EP Practitioner Energetische Psychologie
-  Hypnose
-  Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

BERATUNG UND THERAPIE

-  Psychotherapie
-  Autogenes Training (Schultz)
-  Fantasiereisen
-  Progressive Muskelrelaxation (Jacobson)
-  Konzentrationsförderung
-  Aufmerksamkeitsförderung
-  ADHS, ADS Verhaltenstraining
-  Stärkung des Selbstbewusstseins
-  Stressbewältigung
-  Mutter-Kind-Therapie
-  Ängste und Phobien
-  Flugangst
-  Mutismus