

Das neue „Hammer“ Training von Dr. Helmar H.D. Dießner Mit Audio-CD!

Helmar H.D. Dießner

Hammer Entspannungs- und Konzentrations-Training



BORGSMANN
MEDIA

Heute ist ein guter Tag !

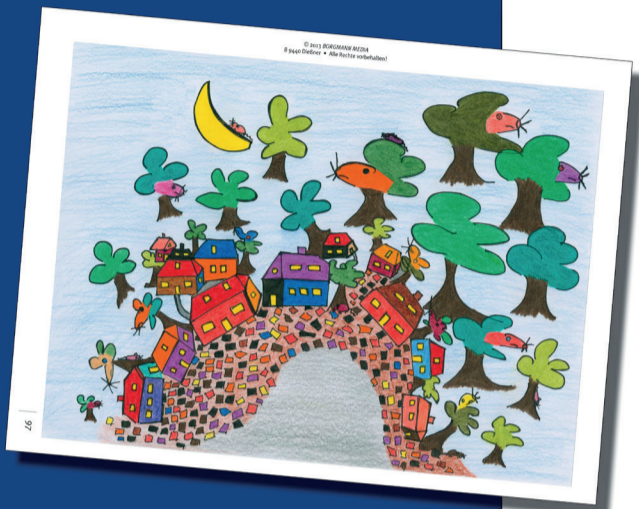
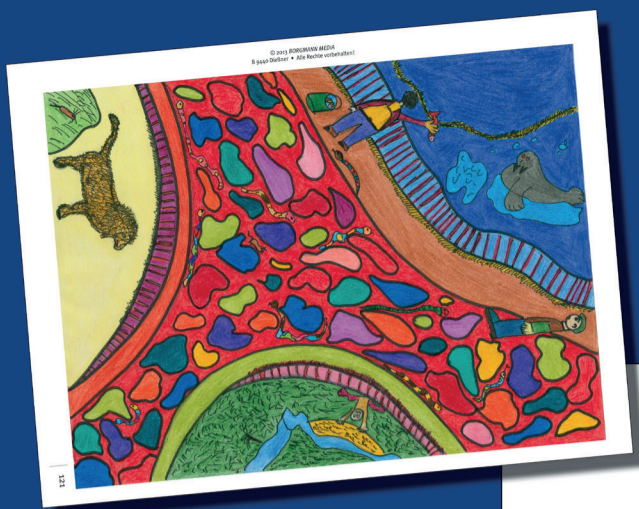
- ICH entscheide mich heute:
- dass ICH meinen Schuljob gut machen will!
 - dass ICH lernen will, mich gut zu entspannen!
 - dass ICH lernen will, konzentriert zu arbeiten!
 - dass ICH gelernte Anweisungen jeden Tag in der Schule und bei den Hausaufgaben anwende!
 - dass ICH mutig fragen will, wenn ICH etwas nicht verstanden habe!

Denn:
ICH will, dass es mir gut geht!
ICH will, dass ICH ein guter Schularbeiter bin!
ICH will erfolgreich sein!

ICH weiß:
Wenn ICH gut trainiert habe, bin ICH stark wie ein HAMMER!

Nutze deine Möglichkeiten. Du kannst das!

ICH weiß es genau:
Du musst es nur wollen.
Alles, was du willst, kannst du auch tun!



208 Seiten, farbige Abbildungen, mit Kopiervorlagen, Großformat DIN A4
Beigabe: ausgewählte Phantasiereisen vom Autor auf CD gesprochen, im Ordner
ISBN 978-3-942976-02-2, Bestell-Nr. 9440, Euro 36,00 bis 28.2.13, danach Euro 40,00



BORGSMANN MEDIA



verlag modernes lernen



borgmann publishing

Schleefstraße 14 • D-44287 Dortmund
www.verlag-modernes-lernen.de • info@verlag-modernes-lernen.de
Tel. 02 31 - 12 80 08 • FAX 02 31 - 12 56 40
Verkauf geöffnet: Mo – Do 8 – 15:30 Uhr, Fr 8 – 14 Uhr