



Psychotherapeutische Praxis
Dr. phil. Helmar H.D. Dießner



Beratung und Therapie

Psychotherapeutische Praxis
Dr. phil. Helmar H.D. Dießner



Psychotherapeutische Praxis

Facharztzentrum am EVK
Werler Straße 110
59063 Hamm
Tel.: 0178 . 4777092
www.praxis-diessner.de

Mitglied der Psychotherapeutenkammer
Nordrhein-Westfalen

Behandlungsangebote

Diagnose, Beratung und Therapie für Eltern, Jugendliche und Kinder bei Problemen und Konflikten

- in der Ehe und Partnerschaft
- bei Familienkrisen
- bei Trennung und Scheidung

Fachliche Schwerpunkte

- Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Beratung und Therapie

- Psychotherapie
- Autogenes Training (Schultz)
- Fantasiereisen
- Progressive Muskelrelaxation (Jacobson)
- Konzentrationsförderung
- Aufmerksamkeitsförderung
- ADHS, ADS Verhaltenstraining
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Stressbewältigung
- Mutter-Kind-Therapie
- Ängste und Phobien
- Flugangst
- Mutismus